

## Con un desayuno a ciegas, ha arrancado en la ONCE la semana que lleva por título, **Mira como veo**

lunes, 20 de marzo de 2017 a las 19:13

La ONCE ha organizado una semana cargada de actividad donde se pretende concienciar a la población sobre las dificultades con las que se encuentra un deficiente visual en su día a día.

Las barreras arquitectónicas no son las únicas dificultades con las que se encuentra una persona ciega en su día a día. Y es que preparar un desayuno, realizar las tareas domésticas o salir a la calle son distintos retos que cada día tienen que afrontar. La ONCE ha invitado a distintas autoridades a que desayunen a ciegas, para que en su propia piel, sepan como se siente un discapacitado visual. El presidente de la Diputación, Gabriel Amat, la delegada del Gobierno, Gracia Fernández, o la concejala de Igualda del Ayuntamiento, Pilar Ortega, entre otros, han conocido cómo se desayuna sin ver lo que se está tomando. Desde la ONCE Almería les han detallado algunos consejos para poder tomar los alimentos sin que nada se derrame, y entre estos destacan: deslizar las manos, tocar suavemente los objetos y guiarse por el sentido de las agujas del reloj. El miércoles los técnicos de obras públicas del Ayuntamiento realizarán una visita a ciegas por la ciudad, para que vean las trabas que se encuentran cuando se es discapacitado visual.